

## BREATH TEST LATTOSIO: NORME DI PREPARAZIONE

In questo documento trovi informazioni utili e importanti per prepararti al meglio. Ti invitiamo a leggerlo attentamente.

### Prima dell'esame

**DUE SETTIMANE PRIMA:** Non assumere farmaci antibiotici, antiacidi e gastroprotettori

**TRE GIORNI PRIMA:** Non assumere fermenti lattici

#### IL GIORNO PRIMA:

- Non assumere fibre (pane, pasta, frutta e verdura), né bevande gassate.
- Seguire scrupolosamente le seguenti istruzioni alimentari:
  - **COLAZIONE:** 1 bicchiere di tè
  - **PRANZO:** riso bollito e condito con poco olio
  - **CENA:** una bistecca ai ferri o di soia o pesce lesso

### Durante l'esame

#### IL GIORNO DELL'ESAME:

- Presentarsi digiuni
- È sconsigliato fumare nelle 8 ore precedenti l'esame
- È sconsigliato sottoporsi all'esame qualora si manifestasse diarrea

**DURATA:** 4 ore, per effettuare i 9 soffi necessari

#### COSE DA SAPERE:

- Durante l'esecuzione dell'esame non è consentito mangiare, bere, fumare né fare sforzi fisici o dormire
- Sarà necessario rimanere in sede (sala d'attesa) durante tutta la durata dell'esame