

ESAMI DI LABORATORIO: GUIDA ALLA PREPARAZIONE

BREATH TEST

BREATH TEST ALL'UREA (PER LA DIAGNOSI DELL'HELICOBACTER PYLORI)

Il Breath test all'urea è un test rapido, non invasivo e sensibile prescritto per valutare la presenza dell'*Helicobacter pylori* nella mucosa gastrica.

Il test consiste in una raccolta di campioni di aria espirata, a intervalli regolari, in una provetta prima e dopo l'assunzione di una soluzione contenente urea.

Per effettuare questo esame:

- devi essere a digiuno di solidi e liquidi da almeno 6 ore;
- non devi aver assunto farmaci antibiotici e antiacidi nei 15 giorni precedenti;

L'esame dura 30 minuti durante i quali dovrai soffiare 2 volte l'aria che hai nei polmoni in una provetta.

Durante l'esecuzione del test non puoi mangiare, bere, fumare, fare sforzi e dormire.

Dovrai rimanere in sala d'attesa per tutta la durata dell'esame.

BREATH TEST AL LATTOSIO

Il Breath test al lattosio è un esame diagnostico per valutare un'eventuale intolleranza al lattosio.

Il test consiste in una raccolta di campioni di aria espirata, a intervalli regolari, in una provetta prima e dopo l'assunzione di lattosio.

Per effettuare questo esame:

- devi essere a digiuno da almeno 3 ore e non devi aver fumato, dormito e fatto sforzi fisici intensi da almeno 30 minuti;
- non devi aver assunto nei 7 giorni precedenti cibi che contengono lattosio, anche in tracce (ad es. latte, latticini, yogurt, fermenti lattici, yogurt, latte o altri derivati animali; puoi bere, invece, latte di soia, riso o mandorla);
- devi consultare il tuo medico di base se assumi farmaci perchè possono avere conseguenze sul risultato del test.

L'esame dura circa 2 ore e dovrai soffiare 6 volte l'aria che hai nei polmoni in una provetta.

Durante l'esecuzione del test non puoi mangiare, bere, fumare, fare sforzi e dormire.

Dovrai rimanere in sala d'attesa per tutta la durata dell'esame.

CONTATTI

Se hai dei dubbi sulla scelta degli esami di laboratorio, sulla modalità di preparazione o sulla metodica eseguita contatta il nostro **numero unico 02 89 701 701** o scrivi a assistenza.santalab@santagostino.it: verrai messo in contatto con la rete di assistenza dedicata agli esami di laboratorio.

LABORATORY TESTS: PREPARATION GUIDE

BREATH TEST

UREA BREATH TEST (FOR THE DIAGNOSIS OF HELICOBACTER PYLORI)

The Urea Breath Test is a rapid, non-invasive and sensitive test prescribed to detect the presence of *Helicobacter pylori* in the gastric mucosa.

The test consists of collecting samples of exhaled air, at regular intervals, in a test tube before and after taking a solution containing urea.

To perform this exam:

- you must have been fasting solids and liquids for at least 6 hours;
- you must not have taken antibiotics and antacid medications in the previous 15 days;

The exam lasts 30 minutes during which you will have to blow the air in your lungs twice into a test tube.

During the test you cannot eat, drink, smoke, exert effort and sleep.

You will have to remain in the waiting room for the entire duration of the exam.

LACTOSE BREATH TEST

The lactose breath test is a diagnostic test to evaluate any lactose intolerance.

The test consists of a collection of samples of exhaled air, at regular intervals, in a test tube before and after the intake of lactose.

To perform this exam:

- you must have been fasting since the previous 3 hours and must not have smoked, slept and done intense physical exertion for at least 30 minutes;
- you must not have eaten any food containing lactose, even in trace amounts (for example milk, dairy products, yoghurt, lactic ferments, or other animal derivatives) in the previous seven days; you may drink soya, rice or almond milk instead;
- (lactic ferments, yogurt, milk or other animal derivatives; you can drink soy, rice or almond milk instead);
- you must consult your doctor if you are taking any medications because they may affect the test result.

The exam lasts about 2 hours and you will have to blow the air in your lungs 6 times into a test tube. During the test you cannot eat, drink, smoke, exert effort and sleep.

You will have to remain in the waiting room for the entire duration of the exam.

CONTACTS

If you have any doubts about the choice of laboratory tests, the method of preparation or the method performed, contact at the following number **02 89 701 701** or write to assistenza.santalab@santagostino.it.

it: : you will be put in contact with the customer service dedicated to laboratory tests.