



# Monitoraggio Domiciliare Covid-19



Gentile paziente,

Ti ringraziamo per la fiducia accordata a noi del Santagostino. Il nostro team monitorerà il tuo stato di salute per le prossime 2 settimane. Di seguito trovi informazioni utili su come procedere.

## 1

### Autoanamnesi

Dopo aver prenotato, riceverai in circa 2-3 giorni lavorativi il tuo saturimetro.

Inoltre, **riceverai via sms un link per rispondere ad una serie di domande** che serviranno per creare **la tua scheda personale**.

## 2

### Visita a domicilio o videoconsulto

Nella data e ora che hai scelto durante la tua prenotazione, effettuerai un primo consulto con un professionista della nostra équipe.

Se hai prenotato un videoconsulto, anzichè la visita a domicilio, riceverai via mail un link su cui cliccare per poter parlare, via pc, tablet o smartphone con il professionista.

#### **Durante la visita a domicilio o il videoconsulto, il professionista:**

- Esaminerà con te il questionario che hai compilato durante il primo step
- Ti porrà una serie di domande per completare la tua scheda personale
- Ti chiederà due contatti di tuoi familiari
- Effettuerà insieme a te la prima rilevazione dei parametri

**Un clinico dell'équipe ti contatterà telefonicamente una volta a settimana per un aggiornamento sulle tue condizioni di salute.**

## Rilveazione quotidiana

Dal giorno del primo consulto, iniziano le due settimane di monitoraggio.

Ciò significa che **dovrai fornire i tuoi parametri e sintomi almeno una volta al giorno** (preferibilmente due): al mattino (**tra le 9.30 e le 10.30**) e al pomeriggio (tra le **15.30 e le 16.30**).

Te lo ricorderemo via sms e ti contatteremo telefonicamente nel caso in cui i tuoi dati dovessero risultare mancanti o da approfondire.

Per inserire i tuoi parametri e sintomi ti basterà accedere all'area dedicata al monitoraggio sul nostro sito. Per farlo collegati all'indirizzo **[www.santagostino.it/monitoraggio-pagina-paziente](http://www.santagostino.it/monitoraggio-pagina-paziente)** e inserisci le tue credenziali.

Quali sono i parametri e sintomi da inserire?

### PARAMETRI

#### Saturazione a riposo

Indossa il saturimetro ed inserisci sul sito il numero che vedi sul saturimetro dopo qualche secondo (SpO2)

#### Frequenza respiratoria al minuto a riposo

Fai partire un timer per 60 secondi e nel frattempo conta quanti respiri normali compi in quell'intervallo di tempo ed inserisci questo numero sul sito

#### Walking test 6 min (facoltativo)

Inserisci i 3 dati richiesti (saturazione, frequenza cardiaca - li trovi sul saturimetro - e frequenza respiratoria) a riposo ed inseriscili nuovamente dopo aver camminato per 6 minuti

#### Temperatura °C

Misura la temperatura corporea ed inserisci sul sito il dato

### SINTOMI

**Difficoltà respiratoria:** rispondere con sì o no

**Tosse:** rispondere con sì o no

**Astenia** (sensazione di stanchezza e indolenzimento muscolare):  
rispondere con sì o no

**Altro:** rispondere scrivendo eventuali altri sintomi



### HAI BISOGNO DI ASSISTENZA?

Scrivi a **[monitoraggio@cmsantagostino.it](mailto:monitoraggio@cmsantagostino.it)** oppure chiamaci al numero **02 89701801**