

Servizio di Endoscopia Digestiva - Via Privata Benadir, 5 - Milano

## NOTA DI PREPARAZIONE per RETTOSIGMOIDOSCOPIA con Endoscopio Flessibile

### Cos'è?

La rettosigmoidoscopia permette di osservare direttamente e rapidamente la superficie interna del canale anale e retto, in maniera pressoché indolore. L'endoscopio flessibile viene introdotto per via anale e permette di eseguire eventuali biopsie, quando necessarie. Questa metodica ha il vantaggio di essere una delle più attendibile tra quelle finalizzate alla diagnosi di patologia organica dell'ultimo tratto del canale digerente (emorroidi, ragadi, polipi, infiammazioni, tumori, ecc.) ed è quindi considerata di "prima scelta" rispetto, per esempio, alle indagini di tipo radiologico.

### Quali sono le possibili complicanze?

Data la brevità del tratto esplorato (20 cm circa), la rettoscopia non comporta particolari rischi o complicanze. Potrebbe verificarsi sanguinamento dall'ano in caso di esecuzione di biopsia mucosa; vanno quindi segnalate all'operatore eventuali emopatie, diatesi emorragiche e terapie anticoagulanti/antiaggreganti in atto.

### Come prepararsi all'esame?

#### 1) ESAME PRENOTATO AL MATTINO DALLE ORE 8.00 ALLE 12.00

Il giorno prima dell'esame: fai una cena leggera, alle ore 22.00 esegui un clistere da 100 ml (es. Clisma-fleet) e trattienilo per almeno 15 minuti.

Il giorno dell'esame: almeno 2 ore prima dell'esame esegui un clistere da 100 ml (es. Clisma-fleet) e trattienilo per almeno 15 minuti.

Rimani a digiuno fino al momento dell'esame.

#### 2) ESAME PRENOTATO NEL POMERIGGIO DALLE 12.00 ALLE 20.00

Il giorno dell'esame: fai una colazione leggera e rimani a digiuno fino al momento dell'esame

Almeno 4 ore prima dell'esame esegui un clistere da 100 ml ( Clisma-fleet) e trattienilo per almeno 15 minuti.

Almeno 2 ore prima dell'esame esegui un clistere da 100 ml ( Clisma-fleet) e trattienilo per almeno 15 minuti.