

SPECIALE **SALUTE**

Risparmiare: è sempre la cura MIGLIORE?

Ambulatori medici dove visite ed esami costano meno. Siti Web con offerte per curarsi a prezzi scontati. Ecco quando e perché vale la pena approfittare dei prezzi più vantaggiosi, e in quali casi invece devi insospettirti

di CHIARA DALL'ANESE

Un paio di jeans o uno smartphone in saldo sono un'occasione. Ma ci si può fidare quando lo sconto del 20 o del 40 per cento riguarda una pulizia dentale o una visita cardiologica?

In tempi di crisi, aumenta il numero di poliambulatori e centri medici che offrono la possibilità di sottoporsi a visite specialistiche, esami diagnostici e cure a prezzi particolarmente vantaggiosi.

Ossigeno, per quel 20 per cento di italiani che, secondo un sondaggio effettuato dall'Istituto Freni Ricerche di Marketing, lo scorso anno ha dovuto ridurre visite, esami, appuntamenti dal dentista a causa delle difficoltà economiche.

Il risparmio è notevole. Al **Centro Medico Santagostino** di Milano, che ha chiuso il 2011 con un aumento del fatturato pari al 78 per cento, **una visita specialistica costa 60 euro, un'otturazione dentale 87,5 e una seduta di psicoterapia 35**. La visita dermatologica con esame dei nei, 100 euro. I prezzi sono del 30-40 per cento circa più bassi di quelli applicati in media da uno studio privato nella stessa città (dove spesso il costo di una visita si aggira intorno ai 150 euro).

Nei poliambulatori di Welfare Italia (attualmente si trovano soprattutto in Lombardia, ma è prevista l'apertura di altri 100 centri in tutta Italia entro il 2015) le visite specialistiche costano in media 60-70 euro: **una seduta di psicoterapia costa 40-45 euro**, mentre per quanto riguarda la cura dei denti, la

prima visita odontoiatrica è gratuita e una pulizia dentale professionale oscilla tra i 60 e gli 80 euro.

Alla Nuova Città di Bari il costo di tutte le visite specialistiche (da quella oculistica a quella dermatologica) scende a 45 euro: se si pensa che **in alcune Regioni il ticket per visite mediche, analisi e pronto soccorso nei casi non urgenti oscilla tra i 46 e i 51 euro**, è facile capire perché molti cittadini scelgano di affidarsi a queste strutture.

Si risparmia anche tempo: visite ed esami si possono prenotare online o, nel caso del Centro Santagostino, anche via Sms. E inoltre, dal momento che il numero degli specialisti che opera nel centro è elevato, i tempi di attesa si riducono.

I prezzi sono convenienti perché nel poliambulatorio le spese che un medico normalmente sostiene nel suo studio privato (affitto del locale, personale assistente, gestione amministrativa) sono ripartite tra tutti i medici associati (15, 20 o più). Inoltre, c'è **una buona offerta nei settori meno coperti dal Servizio sanitario nazionale: psicoterapia e medicine alternative** (omeopatia, agopuntura eccetera).

Diverso è invece il caso degli acquisti su Internet. Mentre le tariffe di questi centri sono valide tutto l'anno, sui siti di vendita online i medici offrono solo per periodi limitati visite e trattamenti a prezzi scontati come forma per farsi pubblicità. In questo caso, è fondamentale verificare bene chi offre il servizio, per non incorrere in sorprese spiacevoli.

LE OPINIONI DI MEDICI E PAZIENTI

Promosse le tariffe accessibili, purché il servizio sia di qualità

Il presidente dei medici

Utili, ma incoraggiano il fai da te
Roberto Carlo Rossi, presidente dell'Ordine dei medici della Lombardia

«Attenzione: non stiamo parlando di una cena o di un capo di abbigliamento. Se non veniamo curati bene, ci va di mezzo la nostra salute! La medicina low cost è utile per i pazienti, ma prima di sottoporsi a visite e terapie bisogna sentire il parere del proprio medico, evitando il fai da te. Per esempio, alcuni esami diagnostici come il test da sforzo possono comportare rischi per chi ha la pressione alta, ma il paziente non lo può sapere se non è un medico a dirglielo. Attenzione anche agli aspetti su cui questi centri risparmiano: se il medico dedica meno tempo al paziente o usa materiali scadenti, meglio non affidarsi a lui e segnalare la cosa al nostro Ordine».

L'associazione dei consumatori

Un grande aiuto per i pazienti in difficoltà economiche
Francesca Moccia, coordinatrice nazionale del Tribunale per i diritti del malato di Cittadinanzattiva

«Una realtà molto positiva, che sta permettendo ai consumatori di far fronte alle difficoltà economiche legate alla crisi e di accedere a cure e visite specialistiche, soprattutto nel settore odontoiatrico. Alcuni cittadini però si lamentano perché a volte la qualità del servizio è scadente oppure perché quello proposto non corrisponde a quello effettivamente erogato al momento della visita o dell'esame. Massima allerta, invece, nel settore estetico, soprattutto se si acquista online: i controlli sono pochi, quindi qualità e sicurezza potrebbero lasciare a desiderare».

Gli imprenditori del low cost

Le nostre cure sono di qualità
Andrea Cinosi, presidente di Assolowcost

«La medicina low cost non va intesa come medicina discount: la salute è un settore estremamente delicato. La nostra associazione, di conseguenza, raccoglie aziende che applicano prezzi più bassi dei privati, ma che garantiscono prestazioni di qualità. Questo è possibile perché l'organizzazione in grossi centri permette di risparmiare su affitti, acquisti di materiali monouso e personale di assistenza, che fa invece salire i costi negli studi privati. Vale anche per i centri diagnostici: al costo del ticket, si eseguono esami i cui esiti possono essere pronti in tempi più rapidi. La possibilità di gestire prenotazioni e appuntamenti online, infine, snellisce la burocrazia e riduce i tempi di attesa».

-30%LA RIDUZIONE DEI
COSTI DELLE VISITE
SPECIALISTICHE**-40%**IL VANTAGGIO SULLE TARIFFE
PER VISITE E TRATTAMENTI
ODONTOIATRICI**-60%**IL RISPARMIO CUI
SI PUÒ ARRIVARE
CON LA SANITÀ
LOW COST

**FARTI SEMPRE
RILASCIARE DAL
CENTRO MEDICO
LA FATTURA E LA
DOCUMENTAZIONE
SANITARIA DI
VISITE ED ESAMI È
UTILE IN CASO DI
CONTESTAZIONI**

FOR MEN magazine ◀ 57

SPECIALE **SALUTE**

Sconti, offerte, promozioni: la guida all'acquisto

IN QUALI CASI PUOI PRENOTARE IN SICUREZZA, IN QUALI È MEGLIO NON FIDARSI

SÌ	NO
Visita dentistica di controllo: il medico esamina il paziente ed eventualmente indica una terapia, che però è successiva.	Pacchetto che comprende uno specifico numero di sedute o trattamenti: per esempio tre terapie canalari (rimozione della polpa danneggiata del dente), due filler (iniezione di sostanze che migliorano l'aspetto della pelle) eccetera. Non è corretto perché è indispensabile che sia un medico o un odontoiatra a prescrivere una terapia, e soprattutto la sua durata.
Visita specialistica: il medico dà un parere. Se non convince, se ne può consultare un altro.	Esami diagnostici: ok per analisi del sangue o delle urine, ma negli esami più complessi (come test da sforzo, spirometria per la valutazione del respiro, colonscopia per l'esplorazione delle pareti interne dell'intestino eccetera) ci possono essere controindicazioni che solo il medico può conoscere e segnalare.
Igiene dentale professionale: ogni odontoiatra è obbligato a sterilizzare tutti gli strumenti.	Trattamenti estetici (come trapianto o autotrapianto di capelli, peeling chimici per il ringiovanimento della pelle eccetera): le tariffe particolarmente vantaggiose potrebbero essere la spia che chi li offre risparmia sui materiali utilizzati o non rispetta tutte le norme igieniche. Meglio affidarsi a medici estetici e dermatologi accreditati (consulta l'albo nazionale).

DUBBI SULL'AFFIDABILITÀ DI UNO SPECIALISTA CHE VISITA A PREZZI SCONTATI? CONSULTA L'ELENCO DELL'ORDINE DEI MEDICI ([HTTP://PORTALE.FNOMCEO.IT](http://portale.fnomceo.it)) E VERIFICA SE È DAVVERO SPECIALIZZATO NELLA MATERIA INDICATA

MAI ACQUISTARE MEDICINE ONLINE
IL PERICOLO È IN RETE

Stai pensando di risparmiare acquistando farmaci online? Non farlo! Prima di tutto perché è un reato: il Decreto legislativo del 24 aprile 2006 prevede l'arresto da sei mesi a un anno o sanzioni da 10 a 100mila euro per chi compra in rete medicinali non autorizzati dall'Agenzia italiana del farmaco (e un'indagine del Parlamento europeo rivela che il 95,6% delle farmacie online è illegale). Ma anche perché puoi rimetterci la pelle. Secondo l'Agenzia italiana del farmaco, il 50 per cento dei farmaci venduti in rete è contraffatto. Significa che sono privi di effetti, oppure contengono sostanze tossiche: tant'è che i medicinali taroccati uccidono 100mila persone all'anno nel mondo.



Acquisti online: le 6 regole antitruffa

1 Prima di prenotare una visita specialistica, cerca sempre il nome del medico o del poliambulatorio indicati sul sito di vendita online all'interno di un motore di ricerca (es. Google). Potresti trovare commenti e messaggi di altri utenti che si sono già rivolti alla struttura e che raccontano la loro esperienza. Puoi anche cercare un indirizzo "fisico" e un recapito. Se non si trovano, sarà meglio non fidarsi!

2 Se durante il pagamento con la carta di credito la transazione si dovesse interrompere, e non hai la certezza che sia andata a buon fine, invia subito una lettera raccomandata al venditore (e per conoscenza alla tua banca). Nella lettera devi spiegare che l'acquisto non è stato effettuato e che quindi non si deve procedere all'addebito.

3 Diffida se il prezzo indicato è troppo conveniente rispetto a quelli medi applicati nella stessa città! Il servizio potrebbe essere scadente, oppure la struttura potrebbe risparmiare sui materiali sanitari.

4 Ricordati di stampare e conservare sempre la pagina Web oppure la e-mail di conferma dell'acquisto.

5 Conserva sempre gli estratti conto della tua carta di credito: se dovessi riscontrare qualche acquisto che non ti ricordi di aver effettuato, contatta immediatamente la tua banca e spiega la situazione.

6 In caso di truffa, contesta alla tua banca l'addebito inoltrando una raccomandata con ricevuta di ritorno entro 60 giorni dalla data di ricevimento dell'estratto conto. In questo caso ti spetta, per legge, il rimborso dell'intera cifra che è stata versata.

(fonte: Cittadinanzattiva)