

L'iniziativa del **Centro medico Santagostino** di Milano

Placement clinico

In ambulatorio l'aiuto al lavoro

Per trovare lavoro passa in ambulatorio. È l'idea del **centro medico Santagostino** di Milano che lancia il servizio «Lavoro e benessere» per andare incontro alle esigenze dei lavoratori alle prese con l'insoddisfazione professionale, la perdita del lavoro, la ricerca di una posizione migliore o i timori per un futuro meno stabile finanziariamente. Tutte cause di condizioni di stress tali da poter compromettere anche la salute. Due le aree di supporto. Con il «Benessere lavorativo» si punta a favorire il benessere psicofisico, a migliorare la sfera relazionale e a valorizzare la propria identità professionale, a superare il disagio emotivo legato all'attività lavorativa capendo meglio se stessi, le proprie motivazioni e i propri bisogni. C'è poi l'area «Employability» («occupabilità»), un servizio volto a fornire un aiuto professionale per chi sta cercando lavoro o per chi intende misurare il proprio valore sul mercato. Il consulente di carriera effettua il bilancio

delle competenze possedute e lavora sul potenziamento di competenze concrete per sapersi muovere efficacemente nel mercato del lavoro.

Il servizio si rivolge a disoccupati, inoccupati, precari, neolaureati e giovani inoccupati, operai e impiegati, manager o imprenditori, persone

che soffrono di stress correlato al lavoro o che hanno bisogno di un sostegno in fasi critiche come la perdita del lavoro o il fallimento aziendale, crisi economica privata o imprenditoriale, momenti di disagio, lavoratori che vivono una condizione di mobbing.

—© Riproduzione riservata—