

## San Valentino, tanto amore e poco sesso. Indagine a Milano: oltre la metà fa l'amore meno di una volta a settimana (FOTO)



jupiterimages

[San Valentino: tanto amore, poco sesso](#). Una persona su 3 è insoddisfatta della propria vita sotto le lenzuola e più della metà (57%) confessa di avere meno di 4 rapporti al mese. [In altre parole meno di un incontro intimo a settimana, come dire che appena il 43% 'batte chiodo' almeno al sabato](#). È la fotografia scattata dal **Centro medico Santagostino** di Milano, in vista della festa degli innamorati che si celebra sabato prossimo 14 febbraio.

L'indagine ha coinvolto 285 persone, [nella maggior parte dei casi sentimentalmente impegnate \(81%\)](#). Soltanto il 10% fa sesso più di 3 volte a settimana. Ma in compenso, a fronte di tante relazioni 'in bianco', la fantasia galoppa: il 40% del campione dichiara di averle spesso, con punte del 70% fra gli uomini. E sono proprio le persone con i pensieri più 'caldi' a tradurre più spesso in pratica i loro sogni.

[Pubblicazione](#) di [the Jackal](#).

["Segno che le fantasie aiutano a vivere meglio la propria sessualità"](#) - commenta Beatrice Armocida, psicologa clinica e sessuologa del Centro Santagostino - Soprattutto quando comunicate all'interno della coppia, ne facilitano il rapporto e la stessa comunicazione a più livelli. La bassa percentuale di fantasie nella donna è purtroppo giustificata da alcuni tabù che ancora rimangono stabili e le rendono quindi meno propense a liberarsene completamente".

Quanto alle 'trasgressioni', il 15% del campione analizzato dal **Centro medico Santagostino** di Milano ha fantasie sessuali con partner diversi dal proprio; solo 3 persone sulle 285 intervistate dichiara di aver praticato o di praticare scambi di coppia, e 8 di aiutarsi con 'device' per il sesso o 'sex toys'. Il 62%, infine, si dice consapevole di come la componente moralistica incida sui rapporti sessuali.

[http://www.huffingtonpost.it/2015/02/08/san-valentino-sesso\\_n\\_6639472.html?utm\\_hp\\_ref=italy&ir=Italy](http://www.huffingtonpost.it/2015/02/08/san-valentino-sesso_n_6639472.html?utm_hp_ref=italy&ir=Italy)